

MENU' INVERNALE A.S. 2021/2022**MENU' PRIVO DI GLUTINE**

*Scuola Infanzia, Primaria e Secondaria
di 1° grado*

Comune di San Vittore Olona

GIORNO	1 ^a Settimana	2 ^a Settimana	3 ^a Settimana	4 ^a Settimana	5 ^a Settimana	6 ^a Settimana	7 ^a Settimana	8 ^a Settimana
<i>Lunedì</i>	Pasta S/G al pomodoro PESCE PANATO CON PANGRATTATO S/G Finocchi all'olio Frutta di stagione	Ravioli di magro S/G burro e salvia parmigiano Affettato di tacchino arrosto Insalata verde e mais Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Uova strapazzate Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchi S/G al pomodoro Rollè di frittata con porri Carote julienne Frutta di stagione	Pasta S/G al ragù di lenticchie s/g Affettato di tacchino arrosto Insalata verde e rossa Frutta di stagione	Pinzimonio di verdure crude Pizza margherita S/G Prosciutto cotto (1/2 porzione) Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Affettato di tacchino arrosto Carote julienne Frutta di stagione	Ravioli di magro S/G al pomodoro Frittata di patate Carote cotte Frutta di stagione
<i>Martedì</i>	Risotto alla parmigiana Arrosto di vitello S/G Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta S/G pomodoro e ricotta Frittata agli aromi Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta S/G CON BESCIAMELLA S/G ALLA MIMOSA Bocconcini di pollo panati CON PANGRATTATO S/G Finocchi all'insalata Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Cotoletta di tacchino CON PANGRATTATO S/G Broccoli all'olio Frutta di stagione	Carote all'olio Polenta Bruscitt Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana POLPETTE DI CECI S/G Carote cotte Frutta di stagione	Crema di carote con RISO Formaggio Primosale Finocchi all'insalata Frutta di stagione	Pasta S/G all'olio e parmigiano Polpettine di ricotta CON PANGRATTATO S/G Insalata di finocchi e arancia Frutta di stagione
<i>Mercoledì</i>	Pasta S/G olio e parmigiano Uova strapazzate Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione	Pizza margherita S/G Prosciutto cotto ½ porzione Broccoletti all'olio Frutta di stagione	Pasta S/G olio e parmigiano Formaggio primosale Carote julienne Frutta di stagione	Crema di CECI S/G con crostini S/G Formaggio Asiago (1/2 porzione) Fagiolini e patate all'olio Frutta di stagione	Gnocchi S/G al pomodoro BASTONCINI DI PESCE S/G Cavolfiori all'olio Frutta di stagione	Pasta S/G con broccoli Uova strapazzate Finocchi gratinati CON PANGRATTATO S/G Frutta di stagione	Pasta S/G al pomodoro Timballo di uova e patate CON PANGRATTATO S/G Insalata verde Frutta di stagione	CREMA DI FAGIOLI BORLOTTI S/G CON PASTA S/G Formaggio spalmabile Insalata mista Frutta di stagione
<i>Giovedì</i>	LASAGNAS/G AL RAGU' LENTICCHIE S/G CON BESCIAMELLA S/G Affettato di tacchino arrosto Carote Julienne Frutta di stagione	Pasta S/G in crema di FAGIOLI BORLOTTI S/G formaggio ½ porzione Carote julienne Frutta di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Filetto di limanda panata CON PANGRATTATO S/G Tris di verdure al vapore Frutta di stagione	Insalata verde Lasagna al ragù S/G Frutta di stagione	Pasta S/G zucca e speck FORMAGGIO EDAMER Carote julienne Frutta di stagione	Pasta S/G al pomodoro Pollo agli aromi Carote julienne Frutta di stagione	Pasta S/G agli aromi Bastoncini di pesce s/g Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Salsiccia di pollo Fagiolini all'olio Frutta di stagione
<i>Venerdì</i>	Crema di carote CON CROSTINI S/G Formaggio spalmabile Patate Frutta di stagione	Riso all'inglese Filetè di merluzzo CON PANGRATTATO S/G Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Polenta con salsiccia e lenticchie s/gin umido Frutta di stagione	Pasta S/G in crema di cavolfiori Fettuccine di totano impanate CON PANGRATTATO S/G Finocchi gratinati CON PANGRATTATO S/G Frutta di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Rollè di frittata Patate e fagiolini Frutta di stagione	Pastina s/g con brodo vegetale Filetto di limanda panata CON PANGRATTATO S/G Patate all'olio Frutta di stagione	Pasta S/G e LEGUMI S/G Bresaola olio e limone (1/2 porzione) Finocchi gratinati CON PANGRATTATO S/G Frutta di stagione	Pasta S/G al pesto Fettuccine di totano impanate CON PANGRATTATO S/G Verdure miste al forno Frutta di stagione

IL PANE VERRA' SOSTITUITO CON PANE S/G