

COMUNE DI SAN VITTORE OLONA
Servizio di Refezione Scolastica

Menù INVERNALE a.s. 2014-15
 dal 11/10/2014 al 14/04/2015

SCUOLE: PRIMARIA E SECONDARIA 1° grado

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Fusilli al pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata verde e mais Succo di frutta	Risotto alla monzese Petto di pollo agli aromi Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Rollè di frittata prosciutto e formaggio Carote all'olio Frutta di stagione
MARTEDI'	Risotto alla Parmigiana Arrosto di vitello Biete all'agro Frutta di stagione	Pasta in salsa aurora Cosce di pollo al forno Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta alla mimosa Prosciutto crudo (DOP) con grissini Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza al latte Biete all'olio Budino
MERCOLEDI'	Pasta olio e grana Polpettine di carne al forno Patate all'olio Frutta di stagione	Vellutata di verdure con crostini Frittata Prosciutto e formaggio Puré di patate Frutta di stagione	Pasta al ragu vegetale Arrosto di lonza all'aceto balsamico Carote julienne Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Asiago (DOP) Insalata verde e rossa Frutta di stagione
GIOVEDI'	Lasagne Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote julienne Budino	Pasta al pomodoro Cotoletta di lonza al forno Carote all'olio Frutta di stagione	Maccheroni al ragu Crescenza BIO Tris di verdure al vapore Frutta di stagione	Pasta al pesto Scaloppine di vitello al limone Piselli al rosmarino e salvia Frutta di stagione
VENERDI'	Ravioli al pr.cruo in brodo Formaggio spalmabile Patate all'olio Frutta di stagione	Riso all'inglese filetè di merluzzo Insalata mista Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Filetti di platessa panati Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al tonno fettuccine di totano impanate Insalata verde e rossa Frutta di stagione

PANE Tipo 00 pezzatura gr 50

Frutta di stagione: mele, pere, arance, kiwi

Banana: 1 volta/settimana

N.B.SCUOLA PRIMARIA: la frutta/dessert verrà anticipata al mattino

COMUNE DI SAN VITTORE OLONA
Servizio di Refezione Scolastica

Menù INVERNALE a.s. 2014-15
 dal 11/10/2014 al 14/04/2015

SCUOLE: PRIMARIA E SECONDARIA 1° grado

GIORNO	5a SETTIMANA	6a SETTIMANA	7a SETTIMANA	8a SETTIMANA
LUNEDI'	Gnocchetti sardi pom. e ricotta Bastoncini di merluzzo Finocchi in insalata Gelato	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote Julienne Frutta di stagione	Risotto ai carciofi Hamburger di manzo Carote all'olio Frutta di stagione	Ravioli di magro al pomodoro Bresaola (IGP) olio e limone Fagiolini all'olio Budino
MARTEDI'	Polenta Bruscitt Carote all'olio Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Scaloppine di lonza al limone Fagiolini all'olio Succo di frutta	Crema di carote con crostini Uova strapazzate Patate e fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Arrosto di lonza all'aceto balsamico Biete all'olio Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Pasta speck e zucchine Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta prosciutto e piselli Striscioline di pollo agli aromi Zucchine gratinate Frutta di stagione	Pasta agli aromi Arrosto di vitello Insalata verde Frutta di stagione	Passato di legumi con pasta Crescenza BIO Insalata verde Frutta di stagione
GIOVEDI'	Gnocchi al pomodoro arrosto di tacchino Insalata verde e rossa Frutta di stagione	Pasta pasticciata Mozzarella (1/2 porzione) Insalata mista Frutta di stagione	Lasagne Prosciutto cotto (1/2 porzione) Tris di verdure Budino	Risotto allo zafferano Coscia di pollo al forno Carote Julienne Frutta di stagione
VENERDI'	Minestra di riso e prezzemolo Rolle frittata al formaggio Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura con pasta filetè di merluzzo Patate all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Filetti di platessa panati Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto fettuccine di totano impanate Patate arrosto Frutta di stagione

PANE Tipo 00 pezzatura gr 50

Frutta di stagione: mele, pere, arance, kiwi

Banana: 1 volta/settimana

N.B.SCUOLA PRIMARIA: la frutta/dessert verrà anticipata al mattino