

**COMUNE DI SAN VITTORE OLONA**  
**Servizio Asili Nido**

**GRAMMATURE MENU ASILO NIDO**

**PICCOLI fino a 15 mesi**

**PRIMI PIATTI**

|  |           |                |
|--|-----------|----------------|
| Crema di riso/ multicereali/ semolino/ pastina     | g 30      | (5 cucchiaini) |
| verdura passata (carote, patate, zucchine, biette) | g 40      | (2 cucchiari)  |
| brodo di verdura                                   | g 200/250 |                |

**SECONDI PIATTI**

|   |         |
|---|---------|
| Petto di pollo/tacchino/Fesa di vitello         | g 30/40 |
| Bocconcini di agnello/macinato di bovino adulto | g 30/40 |

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Filetti di platessa/nasello | g 50/60 |
|-----------------------------|---------|

|  |         |
|--|---------|
| Prosciutto cotto senza polifosfati           | g 40    |
| ricotta                                      | g 30    |
| olio extra vergine di oliva                  | g 4     |
| Parmigiano Reggiano                          | g 4     |
| <b>Misto di verdure passate</b>              | g 50/60 |
| patate, carote, biette, piselli e/o zucchine |         |

|  |     |
|--|-----|
| <i>in queste preparazioni: olio extra vergine di oliva</i> | g 3 |
|--|-----|

|   |       |
|---|-------|
| <b>Purea di frutta o frullato di frutta</b> | g 100 |
|---|-------|

**MERENDA**

|  |           |                |
|--|-----------|----------------|
| <b>Latte pastorizzato fresco intero</b>        | g 150/200 |                |
| <b>zucchero</b>                                | g 4       | (1 cucchiaino) |
| <b>biscotto</b>                                | n. 1      |                |
| <b>Frullato di frutta (mela, pera, banana)</b> |           |                |
| <b>latte intero fresco pastorizzato</b>        | g 100     |                |
| <b>Banana</b>                                  | g 80      |                |
| <b>Yogurt vellutato alla frutta</b>            | g 125     |                |