



Mulino day

**NATURA, ARTE E BUON CIBO SULLE RIVE DEL
FIUME OLONA, DEL CANALE VILLORESI E DEL
TORRENTE BOZZENTE**

19-20-21 MAGGIO 2023

<http://ecomuseo.comune.parabiago.mi.it> – link Parco dei Mulini



Benvenuto nel rinascimento fluviale!

Il Parco dei Mulini è orgoglioso di invitarti a *Mulino day 2023*. Da venerdì 19 a domenica 21 maggio partecipa alla undicesima edizione di Mulino Day, una manifestazione che pone l'attenzione sul fiume Olona e il suo territorio.

Durante tutto il periodo avrai la possibilità di partecipare alle iniziative promosse nei cinque Comuni del Parco (Legnano, Canegrate, San Vittore Olona, Parabiago, Nerviano) e da molte associazioni e operatori economici del territorio, coinvolti.

La natura ti richiama: durante Mulino day percorri, visita, osserva, ascolta, leggi/guarda, disegna/fotografa, gusta, ricorda, impara, partecipa, applicati!

La manifestazione è l'occasione per osservare l'evoluzione delle numerose opere di riqualificazione ambientale che hanno cambiato il volto di questo territorio, fino a poco tempo fa tra i più inquinati d'Italia.

EVENTO DI PRESENTAZIONE - 15 maggio 2023 ore 17,30 -
Municipio di Parabiago, Piazza della Vittoria 7

Evento	Luogo	Maggio		
		19	20	21
Visite guidate	Castello di Legnano, via Castello 1		●	
Mostra	Castello di Legnano, via Castello 1		●	●
Visite guidate	Alveare Ex Mulino Cornaggia, via Molini, Legnano		●	
Visite guidate o in autonomia	Chiesa di San Vittore Martire, piazza Italia, San Vittore Olona			●
Visite guidate	Chiesa di Santo Stefano, via Fornasone, San Vittore Olona			●
Birdwatching	Foppa di San Vittore Olona, via Gramsci			●
Proiezione filmato	Area feste delle Cascinette, via Cascinette, Canegrate			●
Visite in autonomia	Chiesa della Madonna di Dio 'l Sà, al confine tra Nerviano (Via G. Cesare) e Parabiago (via Einaudi)	●	●	
Visite guidate e laboratori per adulti e bambini	Mulino Star Qua, Strada del Sempione, Nerviano	●	●	
Visite guidate	Ex monastero degli Olivetani, ora municipio di Nerviano, Piazza Manzoni 19			●
Mostre e laboratori per adulti e bambini	Fontanile Serbelloni, area pic-nic, parcheggio Castellazzo, via Castellazzo, Pregnana Milanese			●
Lungo il fiume Olona				
Biciclismo "Mulino day in bicicletta nei Parchi Mulini e Basso Olona"	Partenze: Parabiago Piazza Maggiolini, Nerviano Parco del Comune via Marzorati			●
Passeggiata serale "Lucciolata"	Ritrovo: San Vittore Olona via Gramsci			●
Camminata guidata alla Foppa di San Vittore Olona	Ritrovo: area feste delle Cascinette, via Cascinette, Canegrate			●
Camminata "Sulle tracce di Tarantasio. Fuoco, terra, acqua e...arte!"	Partenze: Parabiago piazzale davanti alla stazione			●
Camminate guidate	Partenze: area pic-nic fontanile Serbelloni, parcheggio Castellazzo, via Castellazzo, Pregnana Milanese			●
Visite in autonomia				
Percorso della memoria	Ex Lazzaretti dei Comuni del Parco dei Mulini	●	●	●
Percorso natura	Zone umide del Parco dei Mulini - lago del parco Castello di Legnano - Bioparco / Bosco Antico di Canegrate - Oasi di pace e bellezza di Parabiago - Giardino naturalistico di Giovanni Codari di Parabiago - Canale Villoresi	●	●	●
Gusta				
Prodotti locali e a marchio De.C.O.	Vedi luoghi e date di vendita	●	●	●



Fotografia di Roberto Repossini - Cinciarella



Fotografia di Legambiente Parabiago – In bici con bicliamo

Percorri

BICICLETTATE E CAMMIMATE NEL PARCO

BICICLETTATA "Bicliamo Mulino day - in bicicletta nei Parchi Mulini e Basso Olona" - domenica 21 maggio - partenze: Parabiago ore 9.30 Piazza Maggiolini, Nerviano ore 9.30 Parco del Comune Via Marzorati.

A cura di Legambiente circoli di Parabiago e Nerviano - percorso circa 15 km - Pranzo al sacco. Evento gratuito. Visita al parco Angelo Vassallo di Parabiago.

PASSEGGIATA SERALE "Lucciolata" - domenica 21 maggio - RITROVO San Vittore Olona, via A. Gramsci ore 21.45, breve percorso sul tracciato Olona Green Way, conclusione con favola della buonanotte in musica - punto di osservazione alla Foppa, arrivo via Madre Teresa di Calcutta. [Locandina](#)

CAMMINATA GUIDATA - domenica 21 maggio - PARTENZE area feste delle Cascinette, via Cascinette, Canegrate dalle 15.00 alle 16.30, camminata guidata alla Foppa di San Vittore Olona.

CAMMINATA "Sulle tracce di Tarantasio. Fuoco, terra, acqua e ... arte!" - domenica 21 maggio - RITROVO

Parabiago ore 9.45 piazzale antistante la stazione, percorso sulle tracce di Tarantasio (il drago visconteo), stemmi, sculture, decorazioni floreali, raffigurazioni di animali fantastici e non, ci guideranno alla scoperta del patrimonio culturale, artistico e naturale, del territorio - percorso della durata di circa 1,5 h (compresa la visita al Museo della Fondazione Carla Musazzi).

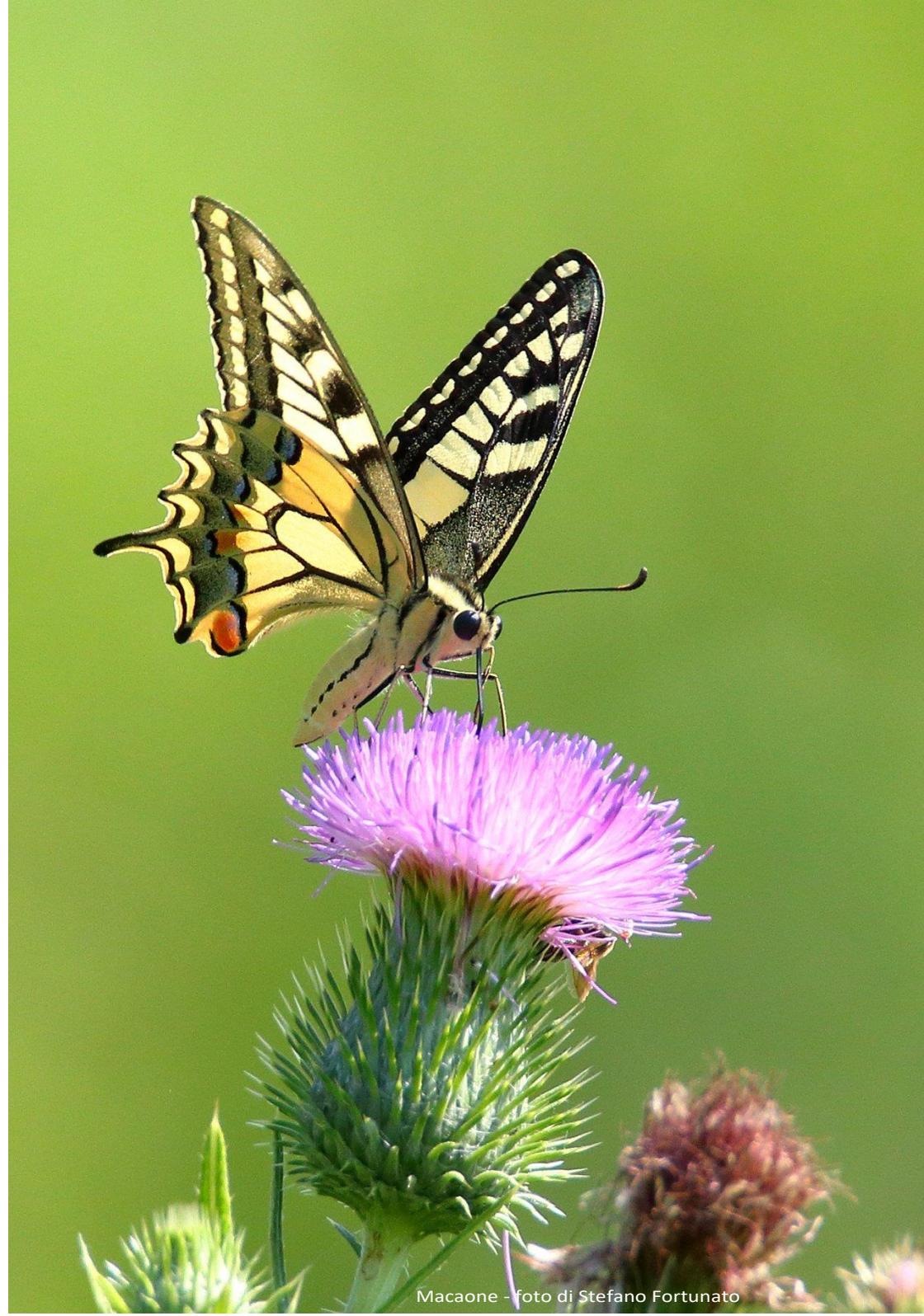
A cura di Fondazione Carla Musazzi. Iscrizione obbligatoria tramite sms o messaggio WhatsApp al n. 371 389 01 85. Si consigliano scarpe comode. [Clicca per maggiori informazioni](#), [Locandina](#)

CAMMINATE GUIDATE - domenica 21 maggio – partenze: area pic-nic fontanile Serbelloni, parcheggio Castellazzo, via Castellazzo, Pregnana Milanese: 10.30 visita alla cascina Rossi (1,5 h); 14.30 e 15.00 visite guidate con l'Associazione "Le Voci del PLIS".

FAI DA TE:

Raggiungi il Parco Mulini attraverso i percorsi principali: [Olona GreenWay](#), [Anello verde azzurro del Canale Villoresi e Rescaldina-Arluno](#).

Percorri in autonomia [l'itinerario della memoria](#) alla scoperta di ciò che rimane dei **Lazzaretti** dei cinque comuni del Parco.





Fotografia di Adrones – Chiesa della Madonna in Legnano

Visita

LUOGHI NATURALI ED EDIFICI STORICI

CASTELLO di Legnano, Via Castello 1; **sabato 20 maggio**:

- dalle 10.00 alle 11.00 e dalle 11.00 alle 12.00, visite guidate su prenotazione a cura del gruppo di ciceroni volontari. Prenotazione al numero 0331/471575 - segr.cultura@legnano.org.

sabato 20 maggio e domenica 21 maggio:

- dalle 10.00 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 19.00, mostra pinacoteca di Andrea Vaccaro "Una vita d'artista".

EX MULINO Cornaggia, Via Molini, Legnano; **sabato 20 maggio** dalle 15.30 alle 18.30, visita guidata all'alveare. A cura dell'Associazione Green in Town.

CHIESA di San Vittore Martire, piazza Italia, San Vittore Olona; **domenica 21 maggio** 15.00 e 17.00, visite guidate a offerta libera alla chiesa e visite libere al museo della chiesa e salite al campanile (gruppi di 5 persone). A cura del gruppo "Centenario San Vittore Olona" costituito in occasione del centenario della posa della prima pietra della chiesa parrocchiale.

CHIESA di S. Stefano, via Fornasone, S. Vittore Olona; **domenica 21 maggio** 10.00/12.00, visite guidate a cura dell'Ass. Turisosempione.

AREA FESTE delle Cascinette, via Cascinette, Canegrate; **domenica 21 maggio** dalle 16.30 alle 18.30, Proiezione filmato su cambiamenti climatici e ghiacciai con il prof. Eugenio Maria Castiglioni. Seguirà aperitivo offerto dall'Ass. Ul Caminet.

CHIESA della Madonna di Dio 'l Sà e il suo Lazzaretto, al confine tra Nerviano e Parabiago; **sabato 20 maggio** 14.30/17.00 apertura santuario, **domenica 21 maggio** 9.30/12.30 apertura santuario. A cura del gruppo di volontarie/i aderenti al patto di cittadinanza attiva "Riapriamo il Santuario"

MULINO Star Quà, Strada del Sempione, Nerviano; **sabato 20 maggio**: - 10.30 visita guidata alle antiche sale molitorie; - 14.30 e 16.00 laboratorio per bambini di 5/10 anni "I biscotti del mulino" (costo € 8,00 a bambino). Prenotazione ai numeri 333 1746127 - 340 3382026; **domenica 21 maggio**: - 11,00 visita guidata alle antiche sale molitorie; battesimo della sella per bambini e adulti a cura dell'OdV Ippovia dei Parchi - Engea; - dalle 12.00 musica dal vivo con i Quatter malnatt; - 12.30 gran risottata con "Riso del Castello", preparazione della panissa vercellese a cura degli Amici della Panissa. Servizio ristoro e bevande. Per la visita guidata e per la risottata è richiesta la prenotazione ai numeri 333 1746127 - 340 3382026. Locandina

EX MONASTERO degli Olivetani ora municipio di Nerviano, P.za Manzoni 19; **domenica 21 maggio** visite guidate 10.00/12.00.

AREA PIC-NIC al fontanile Serbelloni, Parcheggio Castellazzo, via Castellazzo, Pregnana Milanese; **domenica 21 maggio** - ore 10.00 saluti di benvenuto "Perchè il Mulino day"; - dalle 10.00 alle 18.30 esposizione dei lavori delle scuole di Vanzago, giochi di strada con Famiglia Rhodense, mostra fotografica con Antonio, ludopatia che passione con il Comune di Rho, didattica creativa per bambini con Francesca di Agrestum, giochi per adulti e bambini "Il mondo delle

api" con l'associazione Bee movement, stand di DAVO e GAS "I gasinisti";
- dalle 10.30 alle 12.30 fitness pilates "Per un buon risveglio" con Patrizia della Polisportiva Pregnanese - Rundellafontana;
- ore 12.00 arnia didattica con l'associazione Bee movement;
- ore 12.00 e 14.30 presentazione "Il mondo delle api" con l'associazione Bee movement;
- ore 16.30 costruzione casetta per api non mellifere con l'associazione Bee movement;
- ore 14.30-15.30 presentazione e guida al PLIS in lingua inglese con possibilità di approfondimento coi ragazzi e i docenti della 2AC del Liceo Rebora di Rho;
- ore 14.30 "acquarelli dal PLIS" dipingi anche tu con Tito e altri Artisti;
- ore 14.30 pittura en plen air con Claudio e Carla dell'associazione DipingeRho;
- ore 17.00 un po' di musica con la banda di Pregnana. Locandina

FAI DA TE: puoi visitare a Legnano il lago del parco Castello, a S. Vittore Olona la zona umida Selvatica e la Foppa, a Parabiago l'Oasi 007, l'Oasi Parades e il Riale; e numerose altre aree naturali lungo il Canale Villoresi e il fiume Olona e il torrente Bozzente.



Fotografia di Stefano Fortunato – Aironi nati al parco Castello

Osserva

I “CITTADINI” DEL PARCO.

E' IL MOMENTO DI AGUZZARE LA VISTA, NEL PARCO C'È GRANDE FERMENTO PER I NUOVI NATI... SENZA DISTURBARLI CERCA DI OSSERVARE LA FAUNA CHE TI CIRCONDA!

Foppa di San Vittore Olona, via Gramsci; **domenica 21 maggio** 9.00/11.00 birdwatching a cura della Lipu Parabiago. Per chi lo avesse si consiglia di portare un binocolo.

Visita la pagina dedicata a [flora e fauna](#).

Fotografa

**PARTECIPA A BIOBLITZ LOMBARDIA
FOTOGRAFA ANIMALI E PIANTE**

carica il tutto sulla applicazione gratuita [iNaturalist](#):

- per [Android](#)
- per [Iphone](#)

scopri che cosa stai guardando...

Puoi contribuire a monitorare la biodiversità regionale!

Leggi i risultati dei [censimenti faunistici](#).

Disegna

LIBERA LA FANTASIA

Mettiti alla prova, libera la fantasia e prova a disegnare e fotografare i tuoi luoghi del cuore per partecipare al prossimo concorso fotografico mondiale [Wiki loves monuments](#).



Fotografia di Roberto Repossini – Rospo smeraldino in accoppiamento

Ascolta

TUTTI I GIORNI CONCERTI GRATUITI:

- tutte le mattine dalle ore 6:00 alle ore 8:30 concerto di passeriformi presso le aree boschive del Parco Mulini.
- tutte le sere dalle 22:00 alle 24:00 concerto di rane e rospi e rapaci notturni, illuminato dalle lucciole presso le aree umide del Parco. Vuoi sapere o vuoi farci sapere chi sta cantando? Registra i canti e caricali sulla applicazione gratuita ([iNaturalist per Android](#) e [iNaturalist per iPhone](#)).

Leggi/Guarda

LIBRI DIGITALI E CARTOGRAFIA ON-LINE

Trova un posto nel verde del Parco o a casa tua e leggi i libri della nostra [libreria digitale](#), oppure [leggi uno scritto di Raffaele Baroffio sul campione del mondo dilettanti di ciclismo Libero Ferrario di Parabiago](#).

Scopri come era [il fiume Olona tra il 1600 e il 1700](#) e la più antica carta topografica della zona (a cura di Consorzio fiume Olona ed Ecomuseo di Parabiago).

Puoi consultare le [mappe storiche](#).



Fotografia di Roberto Repossini – Martin, il re dei pescatori

Gusta

COLTIVA IL PAESAGGIO MANGIANDO

Punti ristoro:

- **Mulino Starquà**, Strada del Sempione, Nerviano, **domenica 21 maggio ore 12,30** gran risottata con "Riso del Castello", preparazione della panissa vercellese a cura degli Amici della Panissa e servizio ristoro e bevande con panini con salamella e patatine fritte e dolci. Per la risottata è richiesta la prenotazione ai numeri 333 1746127 - 340 3382026;

- **Area pic-nic** al fontanile Serbelloni, Parcheggio Castellazzo, via Castellazzo, Pregnana Milanese, **domenica 21 maggio** dalle 10.00 alle 18.30 servizio ristoro e paninoteca.

Acquista i prodotti locali:

- Latte di Parabiago
 - Ortaggi di stagione
 - Uova
 - Formaggi biologici
 - Miele
 - Cereali (mais, farro, frumento) di San Vittore Olona
 - Riso
 - Lumache fresche e già pronte al naturale e in sughi
- Scopri dove e quando acquistare i prodotti.
[Vai alla pagina dedicata.](#)

Coi prodotti locali e le ricette tradizionali o moderne puoi cucinare cibi succulenti.
[Visita la pagina dedicata](#) per consultare le ricette della tradizione.



Fotografia di Raul Dal Santo – Fotografi in attesa del gheppio del castello

Applicati

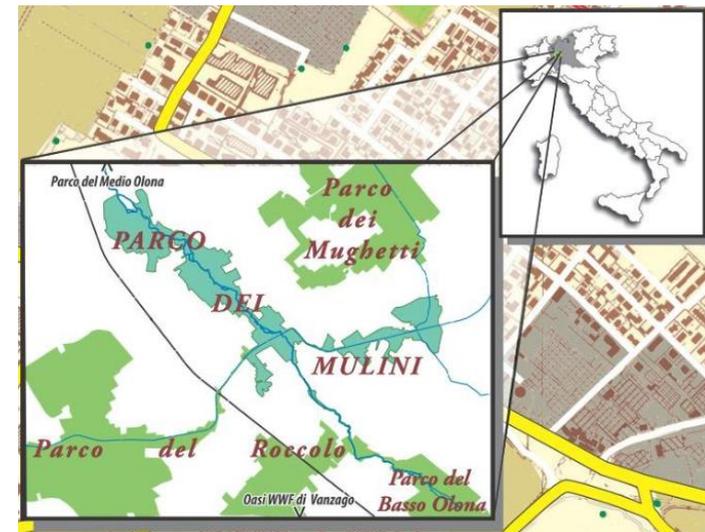
SCARICA E USA QUESTE APPLICAZIONI:

[iNaturalist](#) | ([iNaturalist per iphone](#)) per la condivisione di specie animali, vegetali e funghi
[Birdnet](#) | per l'identificazione del canto degli uccelli
[Plantnet plant identification](#) | ([Plantnet per iphone](#)) per l'identificazione della flora

SEGUI LE REGOLE!

RICORDA DI RISPETTARE LA NATURA, mantieni la distanza con la fauna selvatica, segui i sentieri, non entrare nei campi. Cani sempre al guinzaglio. I cani non sono ammessi nell'area faunistica della Foppa e all'Oasi Parades.

DOVE SIAMO



Partecipa

PUBBLICA FOTO, DISEGNI, RIFLESSIONI ECC. SUI SOCIAL

usando i tag [#mulinoday](#) [#parcodeimulini](#) [#contrattodifiume](#) [#Olona](#).
caricando le tue osservazioni sull'app [iNaturalist](#) per arricchire la banca dati della biodiversità della valle Olona!



Fotografia di Marco De Bernardi – Oasi Parades, sullo sfondo la città di Milano

Cittadinanza attiva

**DAL 2013 MULINO DAY È UN'ESPERIENZA DI
AMMINISTRAZIONE CONDIVISA DEL
PATRIMONIO COMUNITARIO E DI
CITTADINANZA ATTIVA.
HANNO COLLABORATO OLTRE 60 TRA PARCHI,
ISTITUZIONI, ATTIVITÀ ECONOMICHE,
PROPRIETARI E ASSOCIAZIONI.**

Iniziativa organizzata da:

Parco dei Mulini - Comuni di Legnano, Canegrate, San Vittore Olona, Parabiago, Nerviano

Con la partecipazione di:

Ecomuseo del Paesaggio di Parabiago

Legambiente circoli di Parabiago e Nerviano

Volontarie/volontari aderenti al patto di cittadinanza attiva "Riapriamo il Santuario"

Lipu Parabiago

Gruppo "Centenario San Vittore Olona

Associazione Turismosempione

OdV Ippovia dei parchi - Engea

Quatter malnatt

Associazione 1986 collage di Nerviano

Amici della Panissa

Distretto Agricolo Valle Olona (DAVO)

Bee Movement

Gruppi di Acquisto Solidale di Pregnana "I Gasinisti"

Il Prisma-Amici del PLIS

Liceo Statale Clemente Rebora di Rho e Scuole di Vanzago

Polisportiva Pregnanese

Associazione DipingeRho

Banda di Pregnana Milanese

Famiglia Rhodense

Agrestum

Le Voci del PLIS

Paninoteca Fulvio

Birrificio Rhodense

Acli

Associazione Ul Caminet

Fondazione Carla Musazzi

Associazione Green in Town

Consorzio Fiume Olona

Azienda agricola Cascina Lattuada

Azienda agricola "Colori d'autunno" di Lavazza Marco

Azienda agricola Chiapparini Ivan

Azienda agricola Fattoria da Tullio di Busto Garolfo

Azienda agricola Re Baldassarre

Mulino Starquà - Riso del Castello

Società Agricola Banfi

Società Agricola Lumaga

Apicoltura Mattia di Rigo Lorenzo

Apicoltura Andreazza

Foto dei gruccioni in prima pagina: Marzio Corbella

