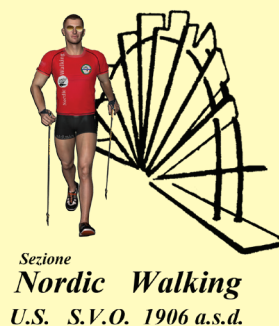




con il Patrocinio del
Comune di San Vittore Olona

SAN VITTORE OLONA | 2016
COMUNE EUROPEO DELLO SPORT



TAI - WALKING

Un percorso benefico che unisce la disciplina
del Tai Chi Chuan a quella del Nordic Walking

Camminare e meditare immersi nella natura e nella storia di San Vittore Olona

Il Centro Yoga Legnano e la sezione Nordic Walking della U.S. San Vittore Olona
invitano tutti all'evento gratuito che si terrà il giorno

Sabato 24 settembre 2016

Il Programma prevede due uscite: ore 9:30 - ore 14:30

Il ritrovo e la partenza saranno dal centro sportivo "G. Malerba" - Via Grandi 2

Il percorso si snoderà attraverso i campi e i mulini con la tecnica del Nordic Walking e sono previste delle soste in cui verrà praticato il Tai Chi Chuan.

Si richiedono abbigliamento e scarpe comodi ed i bastoncini per Il Nordic Walking verranno forniti dall'organizzazione.

Ogni uscita, della durata di circa 2 ore, prevede un massimo di 15 persone.

In caso di forte pioggia, l'evento sarà annullato.

Le iscrizioni potranno essere inoltrate entro le ore 12 del 23/09/2016 utilizzando esclusivamente la mail: sport@sanvittoreolona.org