



SAN VITTORE OLONA
COMUNE EUROPEO DELLO SPORT **2016**



Sezione
Nordic Walking
U.S. S.V.O. 1906 a.s.d.



AFFILIATA CSEN, ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

YOGA-WALKING

Un percorso benefico che unisce la disciplina
dello Yoga a quella del Nordic Walking

Camminare e rilassarsi attraverso la natura e la storia di San Vittore Olona

La M.C. Yoga e la sezione Nordic Walking della U.S. San Vittore Olona invitano
tutti all'evento gratuito che si terrà il giorno

Domenica 12 giugno 2016

Il Programma prevede tre uscite: ore 9:00 - ore 14:00 - ore 16:00

Il ritrovo e la partenza saranno dal centro sportivo "G. Malerba" - Via Grandi 2

Il percorso si snoderà attraverso i campi e i mulini con la tecnica del Nordic Walking e sono previste delle soste in cui verrà praticato lo yoga.

Si richiedono abbigliamento e scarpe comodi e un telo per la pratica yoga.

I bastoncini per Il Nordic Walking verranno forniti dall'organizzazione.

Ogni uscita, della durata di circa 2 ore, prevede un massimo di 15 persone.

Le iscrizioni potranno essere inoltrate entro le ore 12 del 06/05/2016 utilizzando
esclusivamente la mail: sport@sanvittoreolona.org